СОГЛАСОВАНО:
Директор школы: Бакумова Е.В.

ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

29 октября 2026 г.

Вид пищи / Блюдо	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Завтрак с 11 до 17 лет			135,14
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	263,5	
Фрукты свежие (Яблоко)	180	79,9	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Печенье	20	87,2	
Завтрак спец питание с 12до18лет			135,14
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	263,5	
Фрукты свежие (Яблоко)	180	79,9	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Печенье	20	87,2	
Обед с 11 до 17 лет			135,14
Свекла с маслом растительным	100	94,9	
Рассольник "Ленинградский"	250	115,3	
Котлета, рубленная из птицы	100	309,2	
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
Хлеб пеклеваный	50	85,4	
Полдник			38,00
Плюшка "Московская"	100	421,0	
Кисель из повидла	200	115,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			37,40
Плюшка "Московская"	150	631,5	
Кисель из повидла	200	115,0	
Завтрак платный с 11 до 17 лет			100,00
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	222,4	
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
Обед платный с 7 до 11 лет			135,00
Рассольник "Ленинградский"	200	92,3	
Котлета домашняя	90	83,5	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	40	92,3	

Хлеб пеклеваный			
Буфет	50	85,4	
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	222,4	80,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Отбивная из куриной грудки с картофельныи пюре	200	347,5	110,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	25,00
Сосиска отварная	50	130,9	30,00
Куры отварные	100	331,2	55,00
Жаркое по-деревенски	150	101,0	75,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	65,00
Гамбургер с котлетой рубленой из птицы 202г Волгоград НОВ п/ф	202	92,0	100,00
Котлета домашняя	90	83,5	60,00
Котлета, рубленная из птицы	90	199,5	55,00
Котлета, рубленная из птицы	100	219,2	65,00
Хот дог с сосиской	137	138,0	80,00
Макаронные изделия отварные	150	198,6	25,00
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	35,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	25,00
Оладьи со сметаной	120	306,3	25,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	55,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	50,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5	55,00
Булочка домашняя	75	298,1	35,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	35,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	35,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	230,6	40,00
Хачапури с сыром	70	241,0	50,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	55,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	55,00
Пирожок с капустой	75	170,7	35,00
Кофе растворимый	200	62,3	20,00
Чай с сахаром	200	61,4	10,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	15,00
Хлеб пеклеваный	30	51,2	3,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	3,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бакумова Е.В.

ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

29 октября 2026 г.

Вид пищи / Блюдо	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Завтрак с 11 до 17 лет			135,14
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	263,5	
Фрукты свежие (Яблоко)	180	79,9	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Печенье	20	87,2	
Завтрак спец питание с 12до18лет			135,14
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	263,5	
Фрукты свежие (Яблоко)	180	79,9	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Печенье	20	87,2	
Обед с 11 до 17 лет			135,14
Свекла с маслом растительным	100	94,9	
Рассольник "Ленинградский"	250	115,3	
Котлета, рубленная из птицы	100	309,2	
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
Хлеб пеклеваный	50	85,4	
Полдник			38,00
Плюшка "Московская"	100	421,0	
Кисель из повидла	200	115,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			37,40
Плюшка "Московская"	150	631,5	
Кисель из повидла	200	115,0	
Завтрак платный с 11 до 17 лет			100,00
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	222,4	
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
Обед платный с 7 до 11 лет			135,00
Рассольник "Ленинградский"	200	92,3	
Котлета домашняя	90	83,5	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	40	92,3	

Хлеб пеклеваный	50	85,4	
Буфет			
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	222,4	80,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Отбивная из куриной грудки с картофельныи пюре	200	347,5	110,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	25,00
Сосиска отварная	50	130,9	30,00
Куры отварные	100	331,2	55,00
Жаркое по-деревенски	150	101,0	75,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	65,00
Гамбургер с котлетой рубленой из птицы 202г Волгоград НОВ п/ф	202	92,0	100,00
Котлета домашняя	90	83,5	60,00
Котлета, рубленная из птицы	90	199,5	55,00
Котлета, рубленная из птицы	100	219,2	65,00
Хот дог с сосиской	137	138,0	80,00
Макаронные изделия отварные	150	198,6	25,00
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	35,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	25,00
Оладьи со сметаной	120	306,3	25,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	55,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	50,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5	55,00
Булочка домашняя	75	298,1	35,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	35,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	35,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	230,6	40,00
Хачапури с сыром	70	241,0	50,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	55,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	55,00
Пирожок с капустой	75	170,7	35,00
Кофе растворимый	200	62,3	20,00
Чай с сахаром	200	61,4	10,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	15,00
Хлеб пеклеваный	30	51,2	3,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	3,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы: Бакумова Е.В.

ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

29 октября 2026 г.

Вид пищи / Блюдо	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Завтрак			135,14
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	217,9	
Фрукты свежие (Яблоко)	180	79,9	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Печенье	20	87,2	
Завтрак с 7 до 11 лет			135,14
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	217,9	
Фрукты свежие (Яблоко)	180	79,9	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Печенье	20	87,2	
Обед с 7 до 11 лет			135,14
Свекла с маслом растительным	60	57,0	
Рассольник "Ленинградский"	200	92,3	
Котлета, рубленная из птицы	90	281,0	
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Хлеб пеклеваный	50	85,4	
Полдник			38,00
Плюшка "Московская"	100	421,0	
Кисель из повидла	200	115,0	
Полдник спец питание с 7 до 11 лет			37,40
Плюшка "Московская"	100	421,0	
Кисель из повидла	200	115,0	
Завтрак платный с 11 до 17 лет			100,00
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	222,4	
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
Обед платный с 7 до 11 лет			135,00
Рассольник "Ленинградский"	200	92,3	
Котлета домашняя	90	83,5	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	40	92,3	

Хлеб пеклеваный	50	85,4	

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

